

Informationen zur Umsetzung der labortechnisch nachgewiesenen Defizite

Liebe Patienten und Patienten,

entgegen der weit verbreiteten Meinung, dass wir alle uns nur „ausgewogen“ ernähren bräuchten, um alle wichtigen Substanzen zu bekommen, haben wir labortechnisch nachgewiesen, dass das konkret bei Ihnen nicht so ist. Sie wissen ab sofort mehr über Ihren Körper, als die meisten Menschen in diesem Land. Zum Beispiel sind die sogenannten 47 „essenziellen Stoffe“ (lebensnotwendige Substanzen) eine unabdingbare Voraussetzung für ein gesundes Leben. Würde eine dieser essenziellen Substanzen völlig fehlen, könnte die Spezies Mensch - in dem Falle also Sie - nicht leben. Sie wären tot. Wenn solche Substanzen niedrig sind, ist man zwar nicht tot aber auch nicht gesund. Lassen Sie sich nicht irritieren durch konträre Meinungen im Internet, von Ernährungsberatern oder anderen so genannten „Experten“. Alle 9,3 Sekunden erscheint im Internet ein neuer Beitrag zum Thema „gesunde Ernährung“! Und das jeden Tag! Ohne Qualitätskontrolle! Schalten Sie auch hier Ihren gesunden Menschenverstand ein und vertrauen Sie Ihren konkreten Laborergebnissen und meiner jahrelangen Erfahrung. Nachdem wir Ihre Befunde besprochen hatten, folgt nun der nächste Schritt: Wie alles umsetzen?

Sie haben von mir im Gespräch die Auswertungen inklusive meiner handschriftlichen Bemerkungen z.B. auch zur Ernährung bekommen. Dies gilt als Arbeitsgrundlage gemeinsam mit den von mir erstellten Einnahmeplan. Auf diesem finden Sie links oben den geplanten Beginn der Nahrungsergänzung. Der Termin für die nächste Blutkontrolle steht rechts oben in der Ecke. Diese Untersuchung würde speziell auf die Schwerpunkte der ersten abgestimmt werden. In den Tabellen-Spalten finden Sie in der Spalte 1 die Substanz, die bei Ihnen problematisch ist. In Spalte 2 die empfohlene Tages-Menge. In Spalte 3 finden Sie das von mir empfohlene Mittel sowie nachfolgend entsprechende Einnahmeempfehlungen für „früh“, „mittag“, „abends“ und „zur Nacht“. In der letzten Spalte („Bezug über“) ist ein Hinweis aufgeführt, wie man diese Präparate bestellen kann. Auf der Rückseite des Einnahmeplanes habe ich Hinweise auf Veranstaltungen, Bücher, Webseiten und Apps aufgeführt. Probieren Sie, stöbern Sie, handeln Sie!

Dem Wunsch vieler Patienten entsprechend haben wir Bestellformulare zur Verfügung gestellt. Dort können sie die entsprechenden Mittel aus Ihrem Einnahmenplan leicht finden und bestellen. Ankreuzen - unterschreiben - wegfaxen! Bitte verwenden Sie die ausgehändigten Fax-Formulare. Achten Sie bitte darauf, dass diese vollständig ausgefüllt sind. Auf jeden Fax-Formular finden Sie eine entsprechende Faxnummer.

Noch ein Hinweis: Bestellen Sie am besten gleich bis zum Ende der drei Monate. Nutzen Sie dabei auch verschiedene Rabatt-Angebote der Hersteller. Nach drei Monaten erfolgt eine weitere, individuell angepasste Blut-Kontrolle mit dem Ziel, den Therapiefortschritt zu überprüfen. Sprechen Sie dazu circa zwei Wochen vorher einen Termin mit meinem Büro ab. Und nun: gutes Gelingen!

Für eine bessere Regulation, Gesundheit und Vitalität: Messen - wissen - handeln - nachmessen!

Ihr / Euer Prof. Winkler